

Menus de la cantine Septembre 2024





























































































Fruits et légumes Viandes, œufs, poissons Produits laitiers Féculents et légumineux

Les viandes sont à 100% d'origine française. La majorité des produits sont des produits locaux.

 Label IGP Indication Géographique protégée
  Agriculture biologique
  Pêche durable
  Label Rouge
  Label AOP
  fruits, légumes

Tous les légumes sont lavés, préparés et cuisinés sur place, tout est « fait maison » sauf exception*

Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05	Vendredi 06
Salade de tomates Risotto  champignons/ poireaux Fromage blanc   	Concombre Jambon blanc Poêlée de légumes Fromage     Nectarine    	Salade de quinoa  Steak haché Courgettes provençales Glace*	Salade verte Pâtes  aux crevettes  Mousse au chocolat 
Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Salade Saucisse Ratatouille Riz  Yaourt   	Haricots verts en salade Boulettes de bœuf Semoule  Tarte aux prunes	Salade de pois chiches  Œufs durs  Gratin d'épinards et pommes de terre Fromage     Pastèque    	Melon     Papillote de poisson aux légumes  Fromage     Poire    
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Céleri rave Moussaka   Fromage     Mirabelle    	Betterave Haut de dinde Purée de brocolis Yaourt    	Salade verte Lasagne courgettes et chèvre frais Pommes     	Salade de pâtes  Tarte au thon  Crème brûlée
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Salade verte Gratin dauphinois Fromage     Pastèque    	Brocolis à croquer Pâtes  carbonara Fromage     Pêche    	Assiette de crudités Poulet basquaise Riz  Yaourts     	Melon Poisson  Boulghour  aux légumes Salade de fruits

Lundi 30

Laitue

Hachis Parmentier

Fromage

Poire

