

INFOS MDPH11

Lettre d'information de la Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Aude

N° 44- Avril 2024

Vous pouvez [accéder aux numéros précédents](#) sur le [site internet de la MDPH](#) de l'Aude

Edito d'Isabelle Bucquet, Directrice de la MDPH de l'Aude

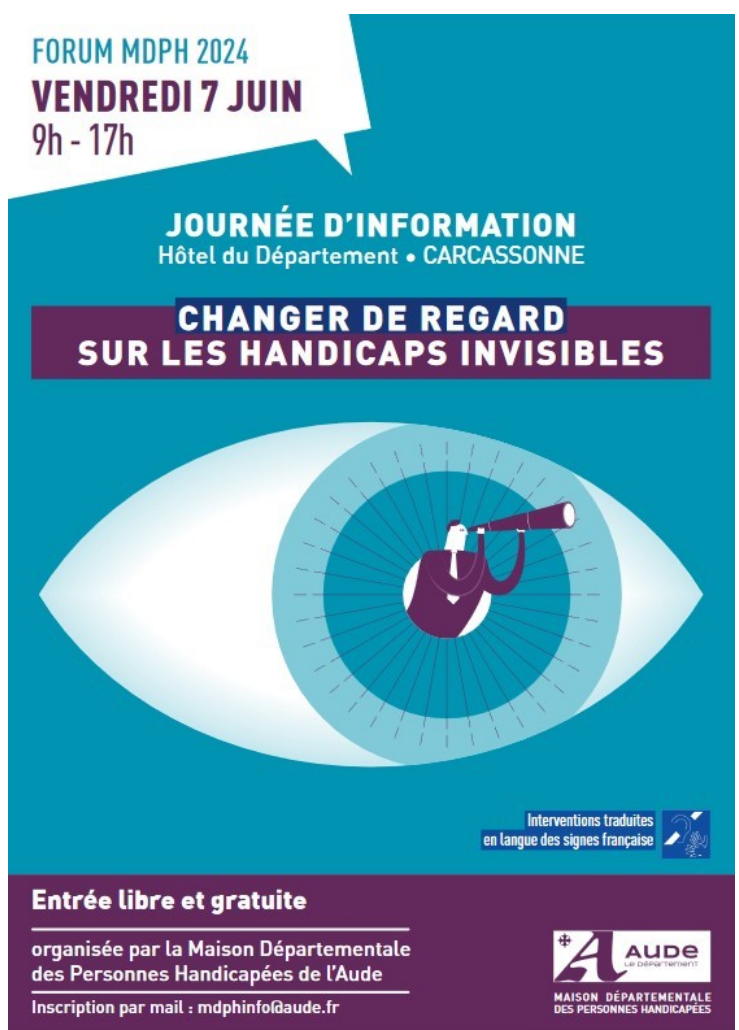
Bonjour à toutes et à tous !

Je vous souhaite en forme et prêts à participer à la journée du 7 juin dont le thème est « Changer de regard sur les handicaps invisibles ».

Vous découvrirez, dans ce numéro de la Lettre MDPH, le pré-programme de cette journée et je sais pouvoir compter sur votre mobilisation !

Nous nous préparons pour le passage de la flamme olympique et à cette occasion nous vous présentons trois portraits de sportifs en situation de handicap, relayeurs de la flamme.

Je vous souhaite une bonne lecture



FORUM MDPH 2024
VENDREDI 7 JUIN
9h - 17h

JOURNÉE D'INFORMATION
Hôtel du Département • CARCASSONNE


**CHANGER DE REGARD
SUR LES HANDICAPS INVISIBLES**

Interventions traduites
en langue des signes française

Entrée libre et gratuite

organisée par la Maison Départementale
des Personnes Handicapées de l'Aude

Inscription par mail : mdphinfo@ode.fr


MAISON DÉPARTEMENTALE
DES PERSONNES HANDICAPÉES

Au menu de ce numéro :

Forum annuel de la MDPH :
on vous en dit plus !

Les échos de la MDPH autour
de la flamme olympique

En complément d'info

- Le Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées
- Déploiement d'EPoP en Occitanie

Du côté des partenaires

- Ça bouge dans les GEM de l'Aude
- Bulle de répit : des séjours répit vacances
- Sensibilisation des jeunes au bénévolat

FORUM ANNUEL DE LA MDPH : ON VOUS EN DIT PLUS !

La MDPH organise une journée d'information et de sensibilisation à l'attention du grand public, **le vendredi 7 juin, de 9h à 17h, à l'Hôtel du Département à Carcassonne,**

Les Handicaps invisibles

Le thème de la journée est « Changer de regard sur les handicaps invisibles ».

Le handicap invisible recouvre des réalités très diverses, ayant pour seul point commun de ne pas être détectable à l'œil nu, une particularité qui fait du quotidien un véritable défi.

Des personnes en situation de handicap, des aidants, des professionnels raconteront le handicap invisible et pourront en discuter avec les participants.

Des stands l'après-midi

Les ateliers prévus l'après-midi permettront la poursuite du partage

d'expériences et de nouvelles pratiques. Ils aborderont également des questions autour de la parentalité, de la vie intime, de l'emploi, de l'accès à l'information, à la culture, au sport...

Intervention de jeunes apprentis

Les jeunes apprentis en première année de Baccalauréat Professionnel « Services Aux Personnes et Aux Territoires » du Lycée Saint Joseph de Limoux seront présents toute la journée et interviendront sur la question « quel regard porte-t-on sur les handicaps invisibles ? »

Un auteur de BD

Christopher Boyd, auteur de BD,

témoignera de son parcours « Moi, dyslexique, comment j'ai appris à vivre avec des troubles dys ».

Des réservations

Un accueil café est prévu à 8H30. Les participants à cette journée auront la possibilité de manger sur place, au restaurant inter-administratif. Le prix du repas est de 9,55 euros avec une réservation obligatoire avant le 29 mai.

Afin de vous offrir le meilleur accueil sur cette journée, nous vous demandons de vous inscrire en envoyant un mail sur mdphinfo@aude.fr

Deux interprètes en LSF seront présentes sur la journée

LES ÉCHOS DE LA MDPH AUTOUR DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Nous poursuivons la découverte de sportifs audois en situation de handicap, que nous retrouverons le 16 mai en tant que relayeurs de la flamme olympique.

Tous les trois, détenteurs de grandes réussites sportives, témoignent aussi d'une forte volonté et d'un grand courage qui leur permet de concrétiser un projet de vie.

Coralie Fournil : un double challenge « faire partie de l'équipe de France de tennis de table et devenir maraîchère-horticultrice »

Une championne en tennis de table-sport adapté

Dès son plus jeune âge, Coralie a intégré des clubs de sport. Elle est porteuse de la trisomie 21 et l'activité physique est essentielle pour améliorer ses capacités fonctionnelles à l'effort. Soutenue par une famille sportive, elle découvre plusieurs activités et devient licenciée dans le club de foot de Labège. En 2018, elle rejoint le club de Castelnaudary puis intègre la section sport adapté Ping Pong de l'ASPTT de Toulouse.

Elle a démarré la compétition en 2023 et multiplie les réussites. Elle décroche le titre de championne de France des moins de 21 ans en catégorie AB et une troisième place sur le podium dans la catégorie adultes.

Repérée par le Pôle France sport adapté-tennis de table, elle effectue en février 2024 un stage de détection para tennis de table adapté au CREPS (centre de

ressources, d'expertise et de performance sportive) de Poitiers dont les objectifs sont le perfectionnement sportif et l'évaluation des capacités techniques, tactiques, mentales et techniques. Elle va pouvoir intégrer un deuxième stage au CREPS de Poitiers, sur le dernier trimestre 2024, augmentant ses chances d'intégrer l'équipe de France Sport adapté de tennis de table.

Une championne qui gagne en autonomie

Au-delà de ses capacités physiques, cet engagement sportif joue un rôle majeur pour améliorer ses capacités sociales, développer son autonomie. Le soutien de sa famille, sa grande détermination ont permis à Coralie de suivre une scolarité en milieu ordinaire dans le cadre des unités localisées pour l'instruction scolaire (ULIS). Elle a obtenu une attestation de compétences professionnelles en maraîchage au lycée agricole de Labège et travaille son projet

professionnel d'apprentissage CAP Maraîchage Horticulture. Tous les jours, ses parents font le déplacement Castelnaudary Labège pour accompagner Coralie sur son lieu de formation. Le soir, elle se déplace en toute autonomie pour rentrer, en prenant le bus puis le train.



2 grands rendez-vous sportifs, le 15 mai et le 14 juin, attendent Coralie qui est qualifiée pour les Championnats de France de tennis de table en catégorie BC jeunes et adultes. Nous lui transmettons tous nos encouragements !

Lukas Rolandeanu : ouvrir le champ des possibles

Un beau palmarès sportif

Depuis 2019, Lukas enchaîne les compétitions de cross country et d'athlétisme en sport adapté. Il s'est bâti un très beau palmarès. Sur la saison 2023-2024, il est champion de France de cross country et sélectionné pour les championnats de France d'athlétisme qui auront lieu à Poitiers en juin 2024. Il est actuellement lauréat du trophée Camille Muffat attribué, lors du championnat de France Union Nationale Sport Scolaire de cross country, pour son parcours sportif d'excellence et son parcours scolaire au Lycée Ernest Ferroul de Lézignan Corbières.

Le développement des habiletés sociales

Le sport a une place très importante

dans la vie de Lukas qui a grandi avec son club. Atteint d'un trouble du spectre de l'autisme, le sport lui a permis de prendre confiance en lui, d'améliorer ses interactions sociales et ses capacités de communication. Il a largement contribué à son développement physique et psychique. Ses engagements sportifs l'ont conduit à voyager, faire des rencontres.



Lukas réalise son rêve

En 2019, dans la presse locale, Lukas exprimait alors son rêve d'engagement sur les JO 2024. Ce rêve est en bonne voie de se réaliser. Il sera relayeur de la flamme le 16 mai au Château de Peyreperouse et bénévole lors des épreuves d'athlétisme des JO pour aider les spectateurs à prendre place sur les gradins. En parallèle de ses engagements sportifs, Lukas travaille son projet professionnel. La mise en place d'une mise en situation professionnelle en établissement (MISPE) lui permet de confirmer une orientation en milieu protégé dans un ESAT avec un hébergement en foyer. Nous souhaitons à Lukas un très bel été dans l'ambiance des JO et la réussite de ses prochains projets sportifs et professionnels.

Damien Crambes : pratiquer un sport à haut niveau, c'est possible !

La pratique de la Boccia

Damien Crambes pratique la Boccia catégorie BC1 depuis 2021 avec un très beau palmarès, 2^{ème} place au championnat régional d'Occitanie en 2022, 2^{ème} place au championnat de France 2023 et 4^{ème} place au championnat de France 2024. Dernièrement, il a remporté la médaille d'argent au championnat d'Occitanie 2024 et s'est qualifié pour le championnat de France 2025.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que Damien Crambes parle de cette discipline handisport qui lui a permis d'assouvir son esprit de compétiteur. La Boccia est un sport paralympique depuis 1984 et un sport de stratégie, qui s'apparente à la pétanque avec un certain nombre d'adaptations et des « coups » qui ne se retrouvent dans aucun autre sport de boules. Les balles sont en cuir, afin de faciliter leur préhension, avec une densité différente permettant d'avoir des stratégies spécifiques durant la partie. Dans la catégorie BC3, le joueur pratique la Boccia en poussant la balle placée sur une rampe par son assistant. En compétition, le jeu se déroule en gymnase avec un terrain délimité marqué éphémèrement au sol.

Discipline et rigueur

La pratique de la Boccia demande de la discipline, beaucoup de rigueur et de concentration. Un travail sur soi est indispensable pour garder le contrôle de ses émotions et faire face à la fatigue physique et mentale. Damien Crambes fait aussi le constat des effets positifs sur le plan physique avec un meilleur ressenti corporel depuis qu'il pratique ce sport. Il réalise plusieurs entraînements par semaine afin de mieux positionner son fauteuil roulant et affiner son geste. Il mène ses séances au sein du club « Tous Ex Aequo » de Carcassonne dont il est licencié et secrétaire adjoint. Cette association est affiliée à la Fédération Française Handisport ainsi qu'à la Fédération Française du Sport Adapté et propose 3 disciplines sportives : la Boccia, le cyclisme en tandem et la natation.

Un intérêt croissant pour la Boccia

Sur chaque compétition et aussi lors de démonstrations de Boccia dans les établissements scolaires, Damien Crambes recueille l'enthousiasme des spectateurs qui prennent plaisir à suivre les parties. Ce sport suscite de l'intérêt à tout âge et l'envie d'y jouer et même de l'arbitrer.

Damien Crambes est convaincu que la Boccia est un grand vecteur d'inclusion qui réunit les familles, peut faire évoluer le regard sur le handicap et développer les prises de conscience pour améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap. Malgré un lourd handicap, il est possible de pratiquer ce sport à haut niveau.



[Découvrir la Boccia](#)

[Actualités Tous EX Aequo – Boccia](#)

EN COMPLÉMENT D'INFO

LE CONSEIL NATIONAL CONSULTATIF DES PERSONNES HANDICAPÉES (CNCPPH)

Le CNCPPH est une instance qui implique et organise la participation des personnes handicapées ou de leurs représentants à l'élaboration et la mise en œuvre de la politique du handicap.

Les missions

Le CNCPPH a pour missions d'accompagner et de conseiller les pouvoirs publics dans l'élaboration, la conduite et l'évaluation des politiques et de l'action publiques, de formuler de manière indépendante des avis et recommandations et de les rendre publics.

Composition

A l'origine, le CNCPPH était constitué des principales associations représentatives des personnes handicapées et de leur famille. Aujourd'hui, sa composition a évolué pour rassembler la plus grande partie des acteurs de la politique du handicap : associations gestionnaires d'établissements et de services spécialisés, syndicats de salariés et d'employeurs, collectivités territoriales (régions,

départements et communes), parlementaires, organismes de protection sociale, structures d'études et de recherches et des personnes « dites » qualifiées, reconnues pour leur expertise dans le domaine du handicap.

Appel à candidatures

Après une première phase de renouvellement du Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées en 2023, Fadila Khattabi, Ministre Déléguée chargée des personnes âgées et des personnes handicapées, et Jérémie Boroy, Président du CNCPPH, lancent un nouvel appel à candidatures pour compléter la composition d'un des trois collèges de l'instance, celui des associations représentant les personnes handicapées. 39 sièges restent à pourvoir. Cet appel à candidatures s'adresse

aux associations, qu'elles soient nationales, régionales, départementales, représentant les personnes handicapées et engagées pour leur accès aux droits fondamentaux, dans la droite ligne de la convention relative aux droits des personnes handicapées des Nations Unies.

Pour que la composition du CNCPPH soit la plus diverse possible, une attention toute particulière sera portée aux candidatures d'associations dont l'objet et les actions privilégient la participation des femmes, des jeunes, des enfants, des personnes susceptibles d'être discriminées en raison de leur genre ou de leur orientation sexuelle, des personnes vivant en milieu rural ou dans les quartiers de la politique de la ville.

[Pour en savoir plus](#)

DÉPLOIEMENT D'EPoP EN OCCITANIE

Le projet EPoP (Empowerment and Participation of Persons with disabilities / pouvoir d'agir et participation des personnes en situation de handicap) est une démarche nationale visant à généraliser le recours aux savoirs expérientiels des personnes en situation de handicap en déployant l'intervention par les pairs au sein de notre société.

Les axes de travail

EPoP propose une méthodologie avec 5 axes de travail :

- une formation socle d'intervenants-pairs et l'accompagnement à la réalisation de leurs projets d'intervention
- une formation socle de référents de l'intervention par les pairs et l'accompagnement au développement de l'intervention par les pairs dans les contextes de travail
- des animations territoriales pour inciter les acteurs du territoire à faire appel à des intervenants-pairs
- un espace ressources en ligne pour développer l'intervention par les pairs

- une évaluation pour comprendre les effets produits par EPoP sur les projets des intervenants-pairs et les conséquences sur l'environnement où les pairs exercent.

Les porteurs de projet

CREAI-ORS Occitanie (Centre Régional d'Études, d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité - Observatoire Régional de la Santé) et APF France Handicap sont les porteurs du projet EPoP en Occitanie. L'Aude fait partie des départements ciblés durant l'expérimentation, au même titre que la Haute-Garonne et les Hautes-Pyrénées. Actuellement, la première phase est

amorcée avec le repérage des initiatives de l'accompagnement par les pairs et leurs différentes configurations. Suivra la mobilisation de professionnels et de personnes sur le projet, ayant déjà recours à l'intervention par les pairs et souhaitant développer ce type d'intervention.

La phase 2 (2024-2025) permettra le développement des actions de formation pour les intervenants pairs et les référents de l'intervention par les pairs.

La phase 3 (2025-2026) sera la phase de consolidation avec l'accompagnement des projets et l'animation du réseau d'intervention.

[Plus d'informations](#)

DU CÔTÉ DES PARTENAIRES ÇA BOUGE DANS LES GEM DE L'AUDE !

Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) s'inscrivent dans la pair-aidance. Toutes personnes adultes que des "troubles psychiques mettent en position de fragilité et désireuses de rompre leur isolement" peuvent fréquenter les GEM.

Des dispositifs associatifs

Les GEM sont des lieux dans lesquels les adhérents construisent eux-mêmes, avec l'aide de professionnels et de bénévoles, ce qu'ils veulent y faire et y vivre, favorisant leur autonomie et contribuant à leur réinsertion sociale.

Dans l'Aude, nous comptons 3 GEM qui s'adressent à toutes personnes qui souffrent d'un trouble psychique : Lo Fogatel à Carcassonne, La Soleyade à Narbonne, le GEM Ô Pré qui intervient sur 4 zones (Rieux Minervoises, Lézignan Corbières, Sallèles d'Aude et Port La Nouvelle).

Chaque GEM est constitué en association propre, parrainé par l'UNAFAM Aude et cogéré depuis janvier 2021 par l'UDAF11.

Des activités quotidiennes

Les GEM proposent des activités souvent axées sur les loisirs, la créativité (écriture, arts plastiques...), la vie quotidienne (préparer et partager un repas). Ils ont aussi vocation à proposer des activités (sorties culturelles, randonnées, pique-niques...). Enfin, le GEM peut également proposer un accompagnement aux adhérents qui le souhaitent sur des problématiques sociales, de logement, de recherche d'emploi ou d'accès aux droits.

Nous vous invitons à découvrir ou à redécouvrir le documentaire de France 3 « **Toutes nos différences** » qui présente le quotidien du GEM de Narbonne et l'engagement de ses adhérents et animateurs.

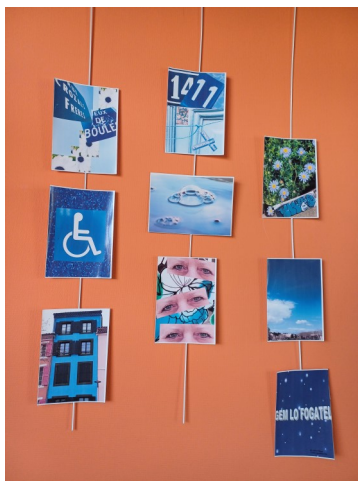
[Documentaire « Toutes nos différences »](#)

Rendez-vous le 5 juin à Narbonne

Dans le cadre du mois de mai des richesses de l'immigration et de la diversité, le GEM de Narbonne accueillera d'autres GEM d'Occitanie le 5 juin, Cours Mirabeau à Narbonne. C'est une journée festive nommée **Occi'GEM**

qui se prépare, avec des expositions, des ateliers arts plastiques des lectures, de la musique avec la chanteuse Indiana Carsin, des ventes de livres.

Participation au défi photo de la MDPH



Nous remercions le GEM de Carcassonne pour sa participation à notre défi photo dans le cadre de la journée de sensibilisation à l'autisme. « Diversité des bleus, diversité des situations »

Un autre projet de GEM

Nous avons rencontré le 10 avril, Coline Saulnier chargée de mission rattachée au GEM de Carcassonne et Arnaud Ferizzi adhérent du GEM de Carcassonne, tous deux engagés dans le projet de création d'un nouveau GEM pour des adultes autistes sur le bassin de Castelnaudary.

Arnaud nous a fait part de son parcours au sein du GEM. C'est un témoignage que nous partageons avec vous :

« Mon grave accident en 2007 m'avait totalement déconnecté de la vie et plongé dans une énorme solitude. Je suis ravi d'avoir été conseillé pour découvrir le GEM de Narbonne. Grâce au soutien et aux conseils de ses adhérents, j'ai pu me remettre sur pied. De retour sur mes terres natales entre Carcassonne et Castelnaudary, je suis devenu adhérent du GEM de Carcassonne. J'ai été réélu 5 fois

en tant que président et 1 an en tant que secrétaire. Je suis à présent responsable de la partie "Communication". Grâce à ces années passées dans les 2 GEM, à mes rencontres et à mon vécu, je suis motivé pour transmettre cette expérience, aider ceux qui en ont besoin et pour devenir animateur bénévole au sein d'un futur GEM » Coline Le saulnier était une des quatre étudiantes monitrices-éducatrices stagiaires du GEM Lo Fogatel durant l'année 2022, qui ont eu pour mission d'étudier la faisabilité d'implantation d'un GEM sur le secteur Chaurien.

Suite à cette étude, Coline a été recrutée en tant que chargée de mission sur ce projet en mars 2024. En collaboration avec des adhérents du GEM de Carcassonne, elle tisse des liens avec différents partenaires du territoire. Les entretiens réalisés ne font que confirmer les premiers éléments dégagés en 2022 concernant le besoin d'une telle structure pour des personnes autistes et personnes souffrant de troubles psychiques.

Des actions vont être menées afin de faire connaître au public concerné et à leurs aidants le fonctionnement spécifique du GEM.

Le 10 mai de 10H30 à 14H, à l'occasion de « la fête des plantes » au Jardin des vents de Castelnaudary (en dessous de l'hôpital), l'équipe en charge de ce projet sera présente pour se faire connaître et parler de leur initiative.



DU CÔTÉ DES PARTENAIRES

BULLES DE RÉPIT : DES SÉJOURS RÉPIT VACANCES

La Fondation Saint-Pierre

Dans le but de soutenir concrètement les aidants familiaux, la Fondation Saint-Pierre a développé des séjours de répit-vacances destinés aux familles audoises ayant un enfant présentant une déficience intellectuelle avec des troubles du neurodéveloppement.

Séjour à Palavas-Les-Flots

Les séjours s'organisent du lundi au samedi matin à Palavas-les-Flots avec :

- Une prise en charge de l'enfant en situation de handicap. Diverses activités lui seront proposées (danse/motricité, baignade, activités sensorielles et manuelles ...)

- Du répit pour la famille. Des activités seront proposées aux parents et à la fratrie (animations pour la fratrie de 5 à 15 ans, des ateliers bien-être pour les parents)
- Un lieu de vie. Toute la famille est accueillie dans une résidence. Chaque appartement est accessible aux personnes à mobilité réduite. La famille a le choix de la demi-pension ou de la pension complète.

Des tarifs modulés

Les familles intéressées doivent remplir un dossier de pré-inscription en sélectionnant les dates de séjours souhaitées entre le 8 juillet et le 24 août 2024.

Le tarif est modulé en fonction du quotient familial :

- 250 euros de reste à charge pour un QF entre 0 et 535 euros
- 350 euros de reste à charge pour un QF entre 535 et 825 euros
- 450 euros de reste à charge pour un QF supérieur à 825 euros

Pour toutes informations , vous pouvez contacter **Thierry Lopez** **06.09.30.48.19**

bullesderepit@relais-loisirs-handicap30.org

[Vidéo de présentation](#)

SENSIBILISATION DES JEUNES AU BÉNÉVOLAT

« Viens en aide aux personnes âgées et/ou en situation de handicap »

Un projet des étudiants BTS SP3S

Les étudiants de BTS Services et prestations des secteurs sanitaire et social (SP3S) du lycée Jules-Fil de Carcassonne ont mené une action professionnelle avec l'appui de la Direction de l'Autonomie du Conseil départemental de l'Aude pour la création d'un kit de sensibilisation au bénévolat à destination des jeunes de 16 à 25 ans.

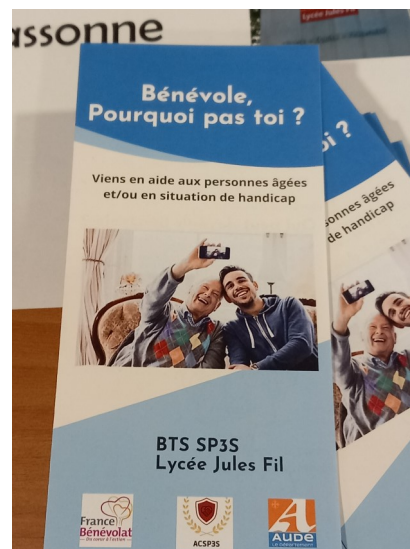
Deux supports de communication

Une vidéo et un dépliant ont vu le jour et seront désormais utilisés et

diffusés dans des lieux accueillant un public jeune, structures associatives, établissements scolaires, ou à l'occasion d'événements tels que forum du Conseil départemental des jeunes.

Les jeunes trouveront dans ses supports des réponses à différentes questions : comment devenir bénévole ? Que faire en tant que bénévole ? Comment valoriser mon expérience de bénévole ?

Pour plus d'informations et l'accès au kit de sensibilisation, **envoyez un mail à sp3scarcassonne@gmail.com**



Si vous souhaitez faire paraître une annonce, merci d'envoyer votre information sous la forme d'une affiche par mail à mdphinfo@audefr.

MDPH de l'AUDE 18 rue du Moulin de la Seigne 11855 CARCASSONNE cedex 9

Téléphone **0800 77 77 32**

Mail mdph@audefr

Site internet <https://mdph.audefr/>