







Menus de la cantine Octobre 2023
















































Fruits et légumes Viandes, œufs, poissons Produits laitiers Féculents et légumineux

Les viandes sont à 100% d'origine française. La majorité des produits sont des produits locaux.

 Label IGP Indication Géographique protégée  Agriculture biologique  Pêche durable  Label Rouge  Label AOP

 fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Tous les légumes sont lavés, préparés et cuisinés sur place, tout est « fait maison » sauf exception*

Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05	Vendredi 06
<p>Laitue</p> <p>Spaghettis  bolognaise</p> <p>Fromage    </p> <p>Poire</p>	<p>Carotte à croquer</p> <p>Poulet au curry</p> <p>Riz </p> <p>Fromage    </p> <p>Kiwi</p>	<p>Œufs  mimosa</p> <p>Poêlée de légumes </p> <p>Quinoa </p> <p>Yaourt   </p>	<p>Radis</p> <p>Moules </p> <p>Frites</p> <p>Salade de fruits</p>
Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
<p>Salade coleslaw</p> <p>Paupiette de dinde</p> <p>Pâtes </p> <p>Fromage    </p> <p>Pomme   </p>	<p>Salade verte</p> <p>Chili con carne</p> <p>Boulghour </p> <p>Yaourt   </p>	<p>Concombre</p> <p>Dahl de lentille corail</p> <p>Riz </p> <p>Gâteau au chocolat </p>	<p>Salade verte</p> <p>Gratin de poisson </p> <p>Fromage    </p> <p>Fruit de saison</p>
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
<p>Poireaux en salade</p> <p>Côte de porc</p> <p>Petits pois </p> <p>Fromage  </p> <p>Pomme   </p>	<p>Salade d' haricots blancs </p> <p>Gnocchis</p> <p>Ratatouille Riz </p> <p>Fromage blanc   </p>	<p>Artichaut</p> <p>Tagliatelles au saumon </p> <p>Fromage    </p> <p>Raisins</p>	<p>Chou rouge et pommes </p> <p>Steak haché </p> <p>Purée de carottes et patates douce</p> <p>Choux à la crème</p>