




































Menus de la cantine Juin Juillet 2023











Fruits et légumes Viandes, œufs, poissons Produits laitiers Féculents et légumineux

Les viandes sont à 100% d'origine française. La majorité des produits sont des produits locaux.

 Label IGP Indication Géographique protégée  Agriculture biologique  Pêche durable  Label Rouge  Label AOP

Tous les légumes sont lavés, préparés et cuisinés sur place, tout est « fait maison » sauf exception*

		Jeudi 01	Vendredi 02
		Radis Pommes de terre sautées Aiguillettes de canard Fromage   Cerises	Salade verte  Tarte au thon Mousse au chocolat 
Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09
Salade de lentilles Gratin de macaroni  à la sauce tomate Fromage   Fruits	Salade de riz  Omelette aux légumes  Fromage   Fruits 	Concombres Sauce fraîche Riz  Ratatouille Yaourt 	Melon Poisson  Purée de brocolis Tarte aux framboises
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Salade de tomates mozza  Moussaka Yaourt 	Concombres féta Poulet basquaise Coquillettes  Salade de fruits	Betteraves Curry de pois chiche Riz  Fromage   Melon	Salade verte  Poisson pané  Boullghour  Glace *
Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
Taboulé Rôti de porc Gratin de courgettes Fromage   Melon	Salade d'épinards Frites Poulet Fromage   Pêche	Salade verte  Tomates farcies aux légumes et riz  Yaourt 	Salade de tomates Gratin de poisson (pomme de terre et épinards) Verrine à la fraise

Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30
<p>Salade de lentilles Merguez Poêlée d'haricots verts Yaourt </p>	<p>Carottes râpées Escalope de dinde Riz  Tarte au chocolat </p>	<p>Salade verte  Pizza au fromage Pastèque</p>	<p>Melon Pâtes au saumon  Fromage  Fruit </p>
Lundi 03	Mardi 04	Jeudi 06	Vendredi 07
<p>Salade verte  Lasagnes  Tarte aux prunes</p>	<p>Asperge Couscous  de légumes Fromage  Pastèque</p>	<p>Salade de tomates Pâtes  carbonnara Abricot</p>	<p>REPAS DE FIN D'ANNEE Melon Wrap au poulet et crudités Frites Mister Frizz Bonne vacances !</p>