



































# Menus de la cantine Mars 2023

Fruits et légumes Viandes, œufs, poissons Produits laitiers Féculents et légumineux

Les viandes sont à 100% d'origine française. La majorité des produits sont des produits locaux.

 Label IGP Indication Géographique protégée  Agriculture biologique  Pêche durable  Label Rouge  Label AOP

Tous les légumes sont lavés, préparés et cuisinés sur place, tout est « fait maison » sauf exception\*

Lundi 06	Menu de la classe 6	Jeudi 09	Vendredi 10
Salade Coleslaw Blanquette de veau Riz  Fromage  Kiwis 	Radis Hamburger Frites Ananas	Crêpe aux champignons Œufs durs  Épinards à la crème Yaourts 	Soupe de légumes Lasagnes au saumon  Salade de fruits
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Soupe de carottes Sauté de bœuf Pâtes  Fromage  Pomme 	Avocats farcis aux légumes Quinoa  Dinde Fromage  Orange 	Soupe aux champignons Couscous aux légumes  Petits suisses 	Salade d'endives Gratin de poisson Pommes de terre Charlotte au chocolat 
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Salade verte Raclette Banane	Soupe à l'oignon Spaghettis  bolognaise Croustade aux pommes 	Carottes râpées Poisson 3 céréales  Purée de brocolis Fromage blanc 	Soupe de lentilles  Tarte épinard ricotta Salade verte Fromage  Kiwi 
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 31
Salade verte d'épinards Ravioles de fromage sauce aux poireaux Yaourt 	Radis Saucisse Haricots verts Fromage  Pomme 	Betteraves Poulet au curry Riz  Fromage  Fruit 	Asperges Poisson  Boulghour à la sauce tomate Mousse au chocolat 