

Actualité ! Madame, Monsieur,

La loi instaurant le passe vaccinal a été publiée le 23 janvier au journal officiel, pour une entrée en vigueur le **24 janvier** suite à la **décision du Conseil constitutionnel**. Ainsi, **jusqu'au 31 juillet 2022** inclus, Il faut alors pouvoir justifier pour les **plus de 16 ans** d'un statut vaccinal pour accéder aux activités de loisirs, restaurants et bars, foires ou transports publics interrégionaux. Un test négatif ne suffira plus, sauf pour accéder aux établissements de santé, Ehpad etc ..., pour lesquels le passe sanitaire est maintenu, sauf urgence.

Concernant les actions collectives de prévention, vous devrez **vous inscrire au préalable** (places limitées), présenter un pass vaccinal et appliquer les gestes barrières.

L'Espace seniors du Département/Lauragais reste à votre écoute et continue de vous accompagner dans vos démarches.

L'agenda

Des ateliers financés par la **Conférence Des Financeurs Pour La Prévention De La Perte D'autonomie Des Seniors Audois** visant à vous informer, sensibiliser en vue d'éviter, de limiter, ou de retarder la perte d'autonomie.

BRAM

« DYNAMISER SA MÉMOIRE »

Les MARDIS 15/03, 29/03, 12/04, 10/05, 24/05, 7/06, 21/06, 5/07 / 13H45 à 15H15

8 ATELIERS / ELODIE HUMMEL

Animés par une psychologue, des séances pour explorer la mémoire, son fonctionnement et ce qui peut la dynamiser autour de jeux et de discussions afin de maintenir, stimuler et développer votre capacité de mémorisation.

Inscription: Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

Lieu : Salle Léotard - Ancien local EDF – 11150 BRAM

CARLIPA

« COUP DE POUCE CONNEXION » - **Perfectionnement**

Les VENDREDIS 18/03, 25/03, 1/04, 8/04, 15/04, 22/04, 29/05, 6/05 / 9H à 12H

8 SÉANCES / MSA SERVICES GRAND SUD

Des séances d'initiation à l'informatique pour découvrir les périphériques et branchements, les critères de choix d'un ordinateur, la bureautique, Internet, la Messagerie, la gestion de dossier...

Inscription: Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

Lieu : Salle Polyvalente - Route de Bram - 11170 CARLIPA

FANJEAUX

« DYNAMISER SA MÉMOIRE »

Les MARDIS 15/03, 29/03, 10/05, 24/05, 7/06, 21/06, 5/07 / 10H à 11H30

MERCREDI 4/05 / 9H30 à 11H

8 ATELIERS / ELODIE HUMMEL

Animés par une psychologue, des séances pour explorer la mémoire, son fonctionnement et ce qui peut la dynamiser autour de jeux et de discussions afin de maintenir, stimuler et développer votre capacité de mémorisation.

Inscription: Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

Lieu : Salle Conseil Municipal – 2 rue Courtine Amiel – 11270 FANJEAUX

RICAUD

« LA MÉMOIRE EN ACTION »

Les MARDIS 8/03, 22/03, 5/04, 3/05, 31/05, 14/06, 28/06 / 9H à 10H

MERCREDI 13/04 / 10H à 11H

8 ATELIERS / ELODIE HUMMEL

La mémoire se travaille à tout âge, l'important est de diversifier les activités intellectuelles pour solliciter les différentes parties du cerveau, tout en y prenant du plaisir.

Inscription: Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

Lieu : Foyer Rural – rue du lavoir – 11400 RICAUD

SAINT MICHEL DE LANES

« SANTÉ VOUS BIEN »

VENDREDI 18 MARS / 10H à 12H

«Activité physique adaptée et alimentation, les clefs d'un vieillissement réussi »

CONFÉRENCE / MA VIE

Les MARDIS 22 MARS AU 28 JUIN / 15H45 à 16H45

14 SEANCES ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE / MA VIE

Les VENDREDIS 22 AVRIL - 20 MAI / 14H à 16H & 17 JUIN / 14H à 17H

3 SÉANCES NUTRITION / Patricia LARCHER, Diététicienne

Inscription: Association Ma vie au **06 15 83 69 27**

Lieu : SALLE DES FETES - Rue du PONT DE L HERS – 11410 SAINT MICHEL DE LANES

CASTELNAUDARY

« JARDIN AU NATUREL POUR RESTER EN FORME ! »

4 SEANCES / CFPPA Lauragais

JEUDI 10/03 / 14H30 à 17H

Préparer un bon compost pour nourrir le sol

JEUDI 14/04 / 14H30 à 17H

Création de son jardin de plantes médicinales pour se soigner autrement

JEUDI 19/05 / 14H30 à 17H

Développer la biodiversité de son jardin

JEUDI 16/06 / 9H à 12H

Balade/randonnée à la rencontre de plantes sauvages (Saint Papoul/Saint Martin Lalande)

Inscription: Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

Lieu : RDV Jardin du Lycée Agricole – 935 AV du Docteur René Laennec - 11400 CASTELNAUDARY



ORSANS

« MOOV UP »

LUNDI 11H à 12H & VENDREDI 15H30 à 16H30 du 14 février jusqu'à fin juin

ATELIERS ACTIVITE PHYSISUE ADAPTEE/ MA VIE

MARDIS 15/02, 15/03 & 12/04 / 14H30 à 16H30

ATELIERS NUTRITION / Patricia LARCHER,

Diététicienne

Entraînement individuel à domicile en complément des séances collectives

Inscription: Association Ma vie au **06 15 83 69 27**

Lieu : Salle des Fêtes – Rue de l'Eglise - 11270

ORSANS

GAJA LA SELVE

« LE BUS NUMÉRIQUE » - financé par la CARSAT Languedoc Roussillon (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail)

5 SEANCES / Solution Vie PRATIQUE

MARDIS 8, 15, 22, 29 MARS ET 5 AVRIL / 9h30 à 12h30 OU 14h à 17h

Des postes informatiques embarqués et connectés (ordinateurs portables, tablettes numériques, appareils photos , smartphones...) pour apprendre à naviguer et faire des recherches sur internet, créer un compte de messagerie, envoyer des emails et gérer des contacts... Télécharger, installer et utiliser des applications (loisirs, transports...) & Découvrir les réseaux sociaux prendre des photos/vidéos et les partager...

Inscription: Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

Lieu : Chemin du moulin (à côté de la salle des fêtes) – 11 270 GAJA LA SELVE



Les RDV du Centre Social ENERGIES DE LA PIEGE

☐ JEUDI 17 MARS à 14H30 : CROQUEZ LA VIE À PLEINES DENTS !

Visio-Conférence présentée par Régine Bru-Sonnet, infirmière diplômée d'Etat et responsable prévention et promotion de la santé à la Mutualité française Occitanie

« Un problème dentaire peut entraîner des troubles de l'alimentation et réduire votre plaisir à manger. Retrouvez les conseils pour une bonne santé bucco-dentaire et ainsi vous prémunir des maladies parodontales et des caries. »

RDV au Centre Social 9, rue des rosiers 11410 Salles sur l'Hers

Pour plus d'informations et inscriptions, contactez Énergies de la Piège - Centre Social et Culturel Intercommunal au 04 68 60 38 98



MAISON FRANCE SERVICES CASTELNAUDARY



NOUVEAU ! La **MAISON FRANCE SERVICES (MFS)** a ouvert ses portes en janvier sur la commune de Castelnaudary, Un espace ouvert à tous, moderne et convivial, qui permet aux habitants de l'Intercommunalité et des communes environnantes d'accéder aux principaux organismes de services publics : le ministère de l'Intérieur, le ministère de la Justice, les Finances publiques, Pôle emploi, l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, la Caf, la MSA et la Poste.

Deux agents France services, Annick PELOUS et Manon MAZEROLLES ont été formées pour accompagner les usagers dans leurs démarches du quotidien : carte grise, RSA, impôts, permis de conduire, CSS, retraite, immatriculation de véhicules, APL, accès à vos services en ligne...

Il est également possible d'accéder à un poste informatique en libre-service. A l'appui, un conseiller numérique pour sensibiliser aux enjeux du numériques, soutenir les habitants dans leurs usages quotidien, accéder aux sites administratifs avec lesquels la MFS sommes partenaires.

Pour plus d'informations, contactez Maison France Services de Castelnaudary - 9 boulevard Lapasset, 11400 CASTELNAUDARY – 04 11 98 01 65 mail : manon.mazerolles@ccla.fr ou annick.pelous@ccla.fr

Ouverture Lundi & Mardi : 9h-12h et 13h-16h; mercredi : 9h-12h; jeudi : 9h-12h et 13h30-17h30; vendredi : 9h-13h.

MARS BLEU : UN MOIS DE MOBILISATION CONTRE LE CANCER COLORECTAL

MARS BLEU est le mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal. Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie (CRCDC-Oc) rappelle que ce dernier est la deuxième cause de mortalité par cancer en France avec environ 17000 décès chaque année, or dépisté tôt, il peut être guéri dans 9 cas sur 10. L'intérêt du dépistage est de diagnostiquer précocement une lésion, de mieux la soigner, mais aussi de limiter les séquelles liées à certains traitements.

Le CRCDC Occitanie invite par courrier les personnes âgées de 50 à 74 ans. Ce test de dépistage est gratuit, simple, indolore et efficace. Il est à faire tous les deux ans. Il consiste à rechercher du sang occulte (invisible à l'œil nu) dans les selles. Ce prélèvement est à faire chez soi puis à envoyer au laboratoire pour analyse. Tout est prévu dans le kit : mode d'emploi, dispositif de prélèvement, enveloppe préaffranchie pour l'envoi du prélèvement. Des **actions de sensibilisation** sont organisées sur la **ville de Castelnaudary** dans le **cadre du contrat local de santé** :

JEUDI 17 MARS à 15H30 : Stand A.V.A – 16H : INFORMATION SUR LA PRÉVENTION DES CANCERS

En présence du Docteur Elsa Vignon, Médecin responsable du CRCDC en Occitanie – Ouvert à toutes les personnes de plus de 50 ans

Lieu : Résidence Autonomie Pierre Estève - 14, Rue du Général Laperrine - CASTELNAUDARY

SAMEDI 26 MARS de 9H à 11H45 : BALADE GUIDÉE POUR LUTTER CONTRE LE CANCER – Départ La Halle de Verdun – arrivée au Présidial avec des ateliers culinaires et prévention.

COLLATION (Galerie Paul Sibra) à 12H – places limitées et sur inscription uniquement auprès de l'Office du tourisme Intercommunal - Réservation au 04 68 23 05 73 avant le 19 mars - participation 3 €

JEUDI 10 MARS : JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

« JEUDI OÛË À MES OREILLES » 25E ÉDITION DE LA JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION 2022

La Journée Nationale de l'Audition est l'occasion de réaliser un dépistage de votre audition.

Elle a pour vocation d'informer, sensibiliser et prévenir les risques pour prendre soin de votre santé auditive.

Comme chaque année, l'association JNA, référence en la matière, s'appuie sur un réseau de partenaires, spécialistes et professionnels de l'audition, pour mettre en place une campagne de dépistage des troubles auditifs à l'échelle nationale. À cette occasion, de nombreux spécialistes vous proposent d'effectuer gratuitement un bilan auditif et répondent à vos questions pour vous aider à préserver votre capital auditif.

En cas de suspicion de perte, le professionnel audioprothésiste, professionnel de santé diplômé d'état, vous invitera à consulter votre médecin traitant et le médecin ORL. Il répondra également à toutes vos questions notamment sur la mise en place du 100% santé.

Consultez la liste des participants nationaux sur le site officiel de la journée nationale de l'audition : <https://www.journee-audition.org/home.html>

BIEN-VIVRE

COVID-19 - LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT ET APPORTER UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

L'épidémie de la COVID-19 continue de bouleverser nos vies, nos habitudes et nos repères. Face à cet événement sans précédent, chacun s'est adapté, mais son ampleur a eu un impact psychologique important sur notre équilibre. La peur d'être contaminé par le virus, la nouvelle « normalité » avec les gestes barrières, la distanciation sociale, les masques, la difficulté à se projeter dans l'avenir... peuvent provoquer des états de stress, d'anxiété, ou de perte de repères.

Le **DEPARTEMENT** poursuit son engagement auprès des personnes isolées en finançant cet accompagnement, vous pouvez bénéficier **gratuitement** d'un soutien psychologique, à votre domicile ou au sein des locaux de l'Espace Seniors, pour répondre à vos inquiétudes, vous donner des conseils pour diminuer votre stress ou simplement échanger avec vous durant cette période inédite.

Pour plus d'informations, contactez votre Espace Seniors Lauragais : 04 68 23 71 90



« SENIORS EN VACANCES »

Le programme Seniors en vacances a pour objectif de rompre l'isolement des personnes âgées au moyen d'une offre de séjours adaptée à leurs besoins, tout en contribuant à l'occupation des équipements touristiques sur les ailes de saison.

Sont éligibles :

- les personnes de plus de 60 ans au moment du séjour, ou de plus de 55 ans lorsqu'elles sont en situation de handicap, qui sont retraitées ou sans activité professionnelle ;
- les personnes rattachées au foyer fiscal de la personne mentionnée au premier tiret, lorsqu'elles partent avec celle-ci ;
- les enfants handicapés de la personne mentionnée au premier tiret qui ne sont pas rattachés à son foyer fiscal, lorsqu'ils partent avec celle-ci ;
- les aidants de la personne mentionnée au premier tiret qui est en situation de dépendance ou de handicap, qu'ils partent avec celle-ci ou seuls ;
- les jeunes qui accompagnent la personne mentionnée au premier tiret dans le cadre d'un séjour intergénérationnel.

Le programme propose une offre de séjours tout compris (hébergement, pension complète, animations, excursions) en France et dans l'Union européenne et une aide financière pour les personnes éligibles

Deux durées de séjours proposés	Une aide financière revalorisée
- 8 jours/7 nuits : 410€	- pour les séjours de 5 jours et 4 nuits, 150 € ;
- 5 jours/ 4 nuits : 343€	- pour les séjours de 8 jours et 7 nuits, 180 €.

L'aide à la personne est une aide financière destinée au bénéficiaire. Peut bénéficier de l'aide le bénéficiaire satisfaisant à l'un des critères suivants :

- ✓ ressources inférieures au montant fixé sur la base du revenu imposable selon le nombre de parts du foyer fiscal par le directeur général sur proposition de la commission d'attribution des aides ;
- ✓ statut figurant sur une liste de statuts caractérisant une situation d'aide ou d'engagement citoyen d'un jeune accompagnant, fixée par le directeur général sur proposition de la commission d'attribution des aides.

Nombre de parts fiscales	1	1,5	2	2,5	3	Ajouter 5 032 € par demi part supplémentaire
Personne seule	14 997 €	20 029 €	24 061 €	30 093 €	35 125 €	
Couple marié ou pacsé	-	-	28 253 €	33 285 €	38 317 €	

Prix maximum séjours 8 jours / 7 nuits	Prix maximum séjours 5 jours / 4 nuits
410 € par personne	343 € par personne
Ou	Ou
230* € par personne	193* € par personne
avec 180 € d'aide de l'ANCV	avec 150 € d'aide de l'ANCV

Liste des destinations 2022 <https://seniors.ancv.com/web/grand-public/iframe>

Pour plus de renseignements, contactez l'ANCV au 0 969 320 616, service gratuit + prix appel



CUISINEZ COMME UN CHEF AVEC LES RECETTES DES QUATRE SAISONS

Comme un chef audois... à la maison ! En éditant une brochure de recettes des quatre saisons en collaboration avec **la marque Pays cathare, le Département de l'Aude** a souhaité apporter son soutien aux chefs audois qui valorisent chaque jour les produits du terroir audois labellisés. A vous de vous en emparer, et, pourquoi pas, régaler vos convives ?



Ils ont la passion du goût, du terroir, de l'authenticité et de l'exception, ont fait leurs gammes ici ou ailleurs, et mettent un point d'honneur à sublimer les produits de la marque Pays Cathare. **ONZE CHEFS AUDOIS** ont répondu à "l'appel à recettes du terroir" lancé par le Département pour l'édition d'un livret destiné à compléter la collection de brochures marque Pays Cathare. Pour le plaisir de nos papilles !

En 28 pages et au fil des quatre saisons, les restaurateurs audois ouvrent grand les portes de leur univers pour un voyage à travers la gastronomie et l'œnologie. Recettes sucrées ou salées, niveau facile, moyen ou expert, les pages gourmandes de cette brochure font la part belle aux produits labellisés Pays Cathare, dans le respect de leur saisonnalité.

Pour plus d'informations, contactez votre Espace Seniors Lauragais : 04 68 23 71 90



« SENIOR Connecté : OUI mais @ccompagné »



La Conférence Des Financeurs De La Prévention De La Perte D'autonomie de l'Aude, présidée par le Département, propose chaque année de nombreuses actions en direction des seniors, dans le cadre de son **PROGRAMME DE PRÉVENTION MOISENIOR**. Sur 2022, parmi les nouvelles actions retenues, elle va financer un partenariat avec la **MSA SERVICES GRAND SUD** pour mettre à disposition un **ANIMATEUR NUMÉRIQUE** dans les espaces seniors de l'Aude. Celui-ci proposera des ateliers numériques gratuits sur **TABLETTE TACTILE munie d'une interface simple et facile à apprivoiser** sur l'ensemble du territoire à partir du mois de MARS.

Le numérique a révolutionné nos usages et envahi nos vies. Dans un monde qui ne cesse de se dématérialiser, pouvoir réaliser seul-e les démarches de la vie courante (démarches bancaires, accès aux droits, impôts, courses volumineuses...) devient un enjeu majeur pour beaucoup de nos seniors.

Ces ateliers ont pour objectifs de :

- ✓ Découvrir l'usage de base de la tablette ou du smartphone
- ✓ Communiquer par message électronique ou via les réseaux sociaux
- ✓ Savoir utiliser les principaux sites ou applications de la vie quotidienne, de mobilité et de services en ligne.

Des **ATELIERS MENSUELS** seront organisées en petits groupes sur des thématiques définies et **UN RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL** pourra vous être proposé pour être accompagné et être sécurisé dans vos démarches. Prenez uniquement ce qu'il vous plait !

Des tablettes seront mises à disposition, vous pouvez apporter votre matériel : smartphone, tablette ...

☐ JEUDI 17 MARS de 9H30 À 12H : « SEJOURS VAVANCES »

Vous souhaitez une escapade gastronomique, un séjour touristique ou quelques jours de détente...ou vous avez envie de mer, de montagne, de découvertes... Un atelier sur tablette pour vous aider à réserver un séjour dans l'offre ANCV.

Salle Pastel – Espace Seniors Lauragais – 49 rue de Dunkerque - CASTELNAUDARY

☐ JEUDI 31 MARS de 9H30 À 12H : « EMBAUCHER UN SALARIE »

Vous avez besoin de quelques travaux de jardinage, de ménage ou de repassage, ou tout simplement d'une personne pour vous accompagner dans vos déplacements... Un atelier sur tablette pour vous aider dans les déclarations à utiliser le site du CESU et vous assurez d'être dans la légalité

Salle Pastel – Espace Seniors Lauragais – 49 rue de Dunkerque - CASTELNAUDARY

Pour plus d'informations et inscriptions, contactez votre Espace Seniors Lauragais : 04 68 23 71 90



ET SI VOUS OPTIEZ POUR L'HABITAT INCLUSIF ?

Cette nouvelle façon d'envisager le logement bénéficie du soutien appuyé du **DÉPARTEMENT DE L'AUDE** qui vient de déployer un ambitieux programme de déploiement sur 7 ans de l'habitat inclusif sur notre territoire, en partenariat avec la Caisse Nationale De Solidarité Pour L'autonomie et l'État.

L'Habitat inclusif, c'est quoi ? Destiné aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap, l'habitat inclusif désigne la volonté de choisir pour résidence principale un mode d'habitation regroupé et assorti d'un projet de vie sociale et partagée. Son but est de favoriser le vivre ensemble et de lutter contre l'isolement. L'habitat inclusif est caractérisé par le libre choix : choix des personnes d'y vivre, choix des services d'accompagnement, sans critères requis pour y habiter. Les habitants peuvent être locataires, colataires, sous-locataires ou propriétaires.

Un habitat partagé : Les habitants disposent de leur espace individuel mais partagent des espaces de vie et des temps communs avec les autres habitants. Dans cet habitat, les habitants peuvent disposer d'une aide pour la vie partagée par l'intervention d'un professionnel chargé de l'animation, de la coordination ou de la régulation du vivre ensemble, à l'intérieur comme à l'extérieur du logement.

☐ JEUDI 24 MARS à 9H30 : RENDEZ-VOUS AUX ASSISES DE L'HABITAT INCLUSIF VISUEL

Gratuites et ouvertes à tous, les assises de l'habitat inclusif organisées à l'**Hôtel du Département de l'Aude** seront l'occasion d'en savoir plus sur cette nouvelle façon d'habiter. Témoignages, temps d'échanges avec des professionnels, exemples d'habitats inclusifs seront ainsi présentés au public.

Plus de renseignements au 04 68 11 65 36 ou par mail sur habitatinclusif@aude.fr

Spécial Aidants !

Actualité !

Vous êtes aidant(e) d'une personne âgée dépendante, voici des dispositifs spécifiques qui existent pour vous accompagner.



AUPRÈS DE VOTRE ESPACE SENIORS

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUALISÉ

Vous êtes AIDANT FAMILIAL, vous accompagnez au quotidien, à titre non professionnel une personne âgée en perte d'autonomie ? Ne restez pas seul, financé dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, bénéficiez d'un soutien psychologique individualisé gratuit pour être écouté, accompagné dans ce parcours, prendre soin de vous pour pouvoir être avec l'autre.

RENCONTRE à votre domicile ou à l'Espace Seniors Lauragais / Meriyem Nouri, psychologue



UN ESPACE DE RENCONTRE ET D'ÉCHANGES / Meriyem Nouri, psychologue

Partagez votre expérience, échangez autour des difficultés rencontrées, demandez de l'aide pour trouver des solutions à travers un moment de convivialité.

Un MARDI par mois / 14H30-16H30

Lieu : Salle Pastel – Espace Seniors Lauragais – 49 rue de Dunkerque – 11400 CASTELNAUDARY



UN ATELIER PHOTO LANGAGE / Meriyem Nouri, psychologue

Le photolangage est un outil de travail de médiation thérapeutique qui facilite et libère la parole, à travers un ensemble de photographies variées qui représentent des groupes, des personnes, des situations, des paysages, des lieux de vie... Chaque participant peut choisir une ou plusieurs images et exprimer ce qu'elle(s) évoque(nt) pour lui au moment de l'atelier. Il s'agit d'associer des idées, déclencher ou amorcer les échanges dans un climat bienveillant et créatif, pour aller vers un lâcher prise personnel et à la rencontre de l'autre.

La photographie facilite l'expression de la parole en permettant de prendre conscience de son propre point de vue et en le partageant. Cette approche peut également permettre de relativiser sa propre perception d'une situation.

MARDI 22 MARS / 14H30-16H30

Lieu : Salle Pastel – Espace Seniors Lauragais – 49 rue de Dunkerque – 11400 CASTELNAUDARY



UN ATELIER : LES MESURES DE PROTECTION

Votre proche aidé est en difficulté pour gérer son courrier, ses démarches administratives, son budget ou son suivi bancaire et vous l'aidez pour cela?

Vous-même souhaitez anticiper une difficulté à pourvoir à vos intérêts ?

Des mesures de protections juridiques et administratives existent afin de vous permettre d'agir pour un proche en étant reconnu légalement, ou bien de désigner par avance la personne qui vous représentera en cas d'empêchement.

L'Espace Seniors du Lauragais vous propose **une réunion d'information** sur le thème de la protection juridique des majeurs vulnérables. Les différents dispositifs vous y seront présentés par Sabine LARROUDE, chargée de suivi des aidants familiaux :

- **Le mandat de protection future**
- **La personne de confiance**
- **Les directives anticipées**
- **Curatelle et tutelle**
- **L'habilitation familiale**

MARDI 15 MARS de 14H à 16H ou MARDI 29 MARS de 14H à 16H

Salle Pastel – Espace Seniors Lauragais – 49 rue de Dunkerque – CASTELNAUDARY

LES MESURES DE PROTECTION DES MAJEURS VULNÉRABLES
MARDI 15 MARS ou MARDI 22 MARS de 14H à 16H à CASTELNAUDARY-ESPACE SENIORS DU LAURAGAIS-Salle Pastel
 Gratuit sur inscription

Vous aidez votre proche à gérer son courrier, ses démarches administratives, son budget ou son suivi bancaire ?

Vous-même souhaitez anticiper des difficultés dans la gestion quotidienne de vos affaires ?

Atelier informatif animé par **Sabine Larroude**, chargée de suivi des proches aidants, sur les mesures de protections juridiques et administratives qui permettent d'agir pour un proche ou de désigner par avance la personne qui vous représentera en cas d'empêchement.

- 1. Mandat de protection future
- 2. Personne de confiance
- 3. Directives anticipées
- 4. Curatelle et tutelle
- 5. Habilitation familiale

+ d'infos sur molaident.aude.fr

ESPACE SENIORS DU LAURAGAIS
 49 rue de Dunkerque - 11400 CASTELNAUDARY
 04 68 23 71 90 - eslauragais@audefr

Pour plus de renseignements et inscription, contactez votre Espace Seniors au 04.68.23.71.90