

**SEPTEMBRE
2021**
Dans le respects des mesures sanitaires

GYM SANTE SENIORS

PEXIORA

TOUS LES VENDREDIS
9H15 – 10H15

 Espace Associatif, Imp St Cristol



Activités Physiques Adaptées (APA)

Equilibre, renforcement musculaire, souplesse, coordination, motricité, mémoire, etc.

Inscriptions et renseignements
Marion LAUZE 06 15 83 69 27
marionlauze@gmail.com / mavie.apa@gmail.com



**SEPTEMBRE
2021**
Dans le respects des mesures sanitaires

GYM SANTE SENIORS

PEXIORA

**TOUS LES VENDREDIS
9H15 – 10H15**

 Espace Associatif, Imp St Cristol



Activités Physiques Adaptées (APA)

Equilibre, renforcement musculaire, souplesse, coordination, motricité, mémoire, etc.

Inscriptions et renseignements

Marion LAUZE 06 15 83 69 27

marionlauze@gmail.com / mavie.apa@gmail.com

