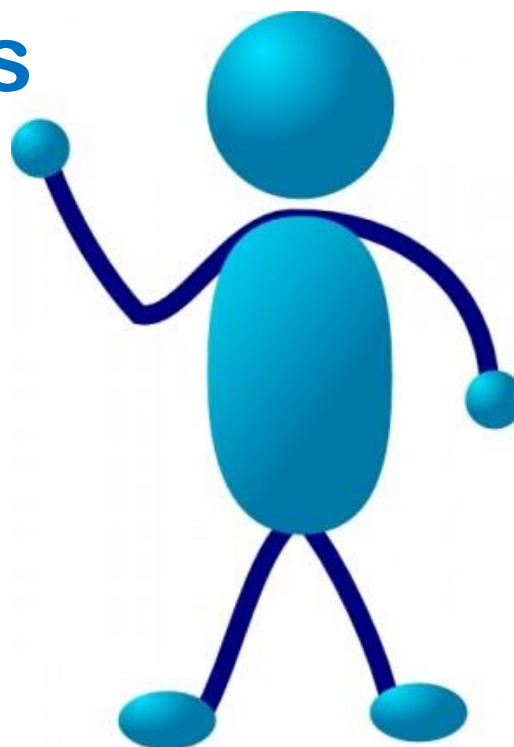


INFORMATION POUR LES USAGERS

Les Bons Gestes face au COVID 19



HYGIENE DES MAINS



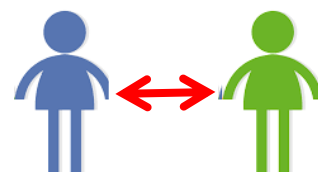
PORT DU MASQUE



PORT DES GANTS

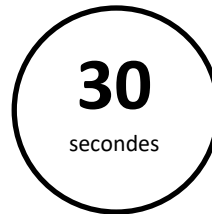


DISTANCIATION SOCIALE



HYGIENE DES MAINS

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

PORT du MASQUE

Comment bien porter son masque ?



Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**



Pour l'enlever :

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Il faut changer le masque :

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.

NE PAS FAIRE



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.



Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.

Comment entretenir le masque tissu ou grand public ?



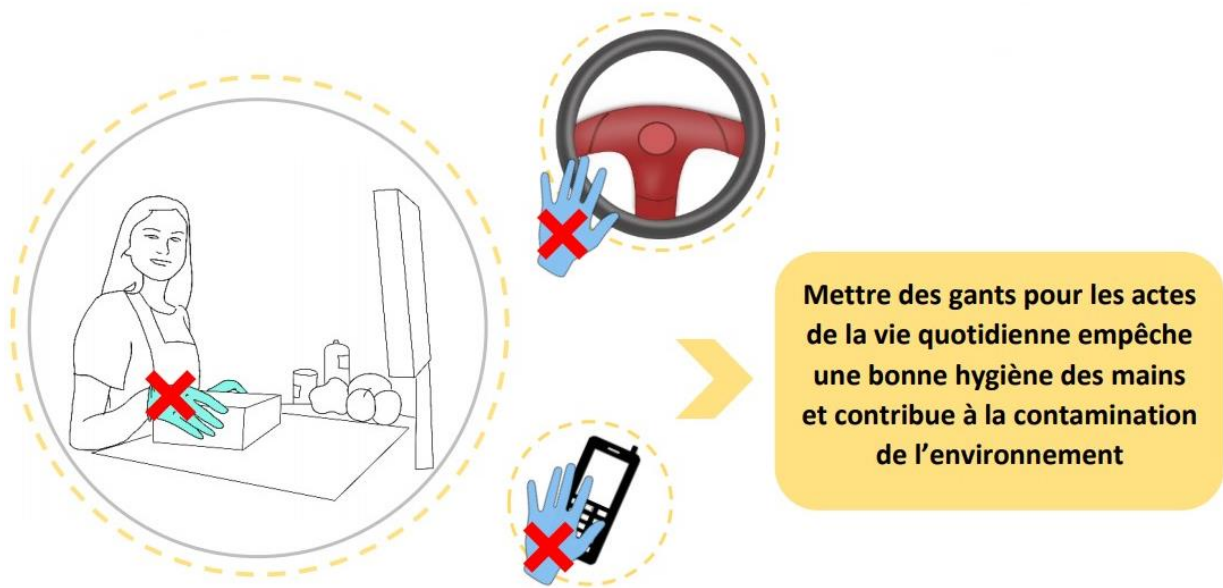
Lavez le masque à la machine avec de la lessive. **Au moins 30 min à 60°C minimum.**



Utiliser un sèche-ligne ou un sèche-cheveux pour sécher votre masque, ou encore, le faire sécher à l'air libre sur une surface désinfectée.

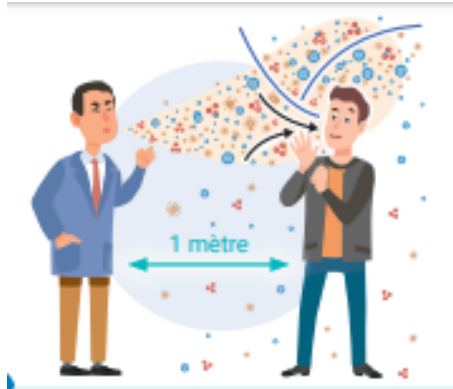
PORT des GANTS

Porter des gants au quotidien = UN GESTE A RISQUE



DISTANCIATION SOCIALE

Respecter la distanciation sociale et le marquage mis en place.



RAPPEL DES AUTRES GESTES BARRIERES



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades