

# Menus de la cantine Mars 2019

Fruits et légumes Viandes, œufs, poissons Produits laitiers Féculents et légumineux



FM : Fait Maison



































































PL : Produit Local



Bio

\* sous réserve d'approvisionnement des denrées.

Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
<p>Salade coleslaw  </p> <p>Blanquette de veau  </p> <p>Riz </p> <p>Kiwis </p>	<p>Salade verte  </p> <p>Hachis Parmentier  </p> <p>Fromage chèvre  </p>	<p>Crêpe aux champignons  </p> <p>Œufs durs   </p> <p>Épinards à la crème </p> <p>Pommes  </p>	<p>Soupe de légumes  </p> <p>Lasagnes au saumon  </p> <p>Flan pâtissier </p>
Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
<p>Soupe de carottes  </p> <p>Steak haché </p> <p>Pâtes </p> <p>Fromage </p>	<p>Avocats farcis aux légumes </p> <p>Quinoa </p> <p>Dinde </p> <p>Mandarine</p>	<p>Betteraves  </p> <p>Saucisse </p> <p>Lentilles  </p> <p>Fromage blanc  </p>	<p>Salade d'endives  </p> <p>Gratin de poisson </p> <p>Pommes de terre </p> <p>Charlotte aux poires  </p>
Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
<p>Radis </p> <p>Paupiette de dinde </p> <p>Gratin de chou-fleur </p> <p>Ananas</p>	<p>Soupe de laitue  </p> <p>Spaghettis bolognaise  </p> <p>Croustade aux pommes  </p>	<p>Carottes râpées  </p> <p>Poulet </p> <p>Purée de brocolis </p> <p>Liégeois à la vanille</p>	<p>Soupe de lentilles   </p> <p>Tarte à l'oignon </p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage </p> <p>Banane</p>