

Conférence - Ateliers

Ateliers de Prévention

Animée par la Fédération Départementale
Familles Rurales de l'Aude

DATE

11 Mars 2019

au

8 Avril 2019

14h00 - 16h00

LIEU

Local Annexe
Médiathèque de Villepinte
12 boulevard Gambetta
11150 VILLEPINTE

INFOS

Gratuit
Familles Rurales
au 04 68 71 49 78



AUDE



ATELIER 1 : Seniors en Vacances et Séjours Vacances

11

**Mars
2019**

14h-16h

Le programme seniors en vacances permet aux personnes retraitées de bénéficier d'un séjour tout compris à un tarif préférentiel.
Ces séjours renforcent les liens sociaux, rompre la solitude, l'isolement et offrent du bien être.

ATELIER 2 : Accès aux droits & aux soins

18

**Mars
2019**

14h-16h

Dispositifs : PUMA... Aide au Retour à Domicile après Hospitalisation (ARDH)...
Micro crédit social...
Informé, orienter et accompagner les seniors sur ces dispositifs

ATELIER 3: Mieux vivre dans son logement

25

**Mars
2019**

14h-16h

Questions liées au logement, les aides, les économies d'énergie, comment lire ses factures d'énergie, aménagement du domicile...

ATELIER 4 : Intergénérationnel / Les aidants Familiaux

01

**Avril
2019**

14h-16h

Le droit au répit, Le congé de proche aidant, Café des aidants et plateformes de répit... Informé, orienter et accompagner les aidants sur les trois dispositifs

ATELIER 5 : Santé et Conduite

08

**Avril
2019**

14h-16h

Révision du code de la route, règles de sécurité, panneaux de signalisation, piétons seniors, alcool, alimentation, sommeil, médicaments.....
Un bilan auditif et visuel gratuit aux participants