

# BULLETIN D'ADHESION

France Alzheimer Aude

21 Bis cours Mirabeau

11000 Narbonne

04 68 65 35 80

[audealzheimersfr.fr](mailto:audealzheimersfr.fr)

www : francealzheimers-aude.org

Facebook : France Alzheimer Aude

Je vous adresse ma demande d'adhésion  
en qualité de membre

- **Adhérent cotisation 25 €**
- **Adhésion pour 2 personnes 40€**  
Prénom de la deuxième personne

○ **Je souhaite faire un don**

à l'ordre de France Alzheimer Aude Déduction fiscale dans la limite de  
5% du revenu imposable. Un reçu permettant la déduction fiscale sera  
délivré pour tout versement

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

Email : .....



## Secteur Castelnaudary Lauragais



## Travail en partenariat

### Avec La consultation mémoire

**Du Centre Hospitalier**  
**« Jean-Pierre CASSABEL »**  
**11400 Castelnaudary**  
**☎ Secrétariat 04.68.94.37.62**

**Et l'Espace Seniors**  
49 rue de Dunkerque  
11400 CASTELNAUDARY  
**☎ 04 68 23 71 90**



## Secteur Castelnaudary Lauragais

**Michèle NICOT**  
Responsable de secteur

**Marie-Paule Labitte**  
Bénévole

**Michèle Condouret**  
Géronto-psychologue

**Vous souhaitent**  
**de joyeuses fêtes de fin d'année**



**Meilleurs Vœux 2019**

## Nos activités 1er semestre 2019

### Inscriptions Espace Seniors

04 68 23 71 90

Ces ateliers ont lieu à la Mairie Annexe  
19, rue Général ROLLET  
11400 CASTELNAUDARY

### Formation gratuite

Des aidants familiaux 2019

« toutes pathologies »



Les jeudis de 14h à 16h 45  
28 février, 21 mars, 4 et 25 avril  
16 mai 2019

Réunion de suivi post formation

13 juin de 14h15 à 16h15

### Groupes de paroles



Les samedis de 9h 30 à 11h 30  
23 février, 16 mars, 18 mai

et le 22 juin 2019 il sera suivi d'un repas  
convivial à Saint Ferréol Aidants - Aidés

Animés par Michèle NICOT, Marie-Paule Labitte  
Bénévoles, Michèle CONDOURET, psychologue

## Soutien aux personnes avec une Maladie d'Alzheimer ou Apparentée



Les Vendredis de 14h 30 à 16h 30  
18 janvier, 1<sup>er</sup> février, 1<sup>er</sup> mars  
les vendredis de 9h 45 à 11h 45  
Le 15 mars  
et le 26 avril 2019 de 10h à 17h  
avec un repas convivial de 12h à 14h  
et une visite l'après midi de 14h à 17h

Ateliers animés par Michèle CONDOURET  
psychologue et Marie-Paule LABITTE bénévole

## Stimulation cognitive Aidants - Aidés



Lundis matin de 10h à 12h

Le 28 janvier, le 11 février, le 11 mars,  
Le 8 avril, le 6 mai et le 3 juin 2019

Ateliers animés par Nicolas CHAPLAIN  
Psychologue

## Ateliers Relaxation Aidants - Aidés



Les lundis de 14h 30 à 16h 30

14 et 28 janvier 2019

4 et 18 février 2019

4 et 18 mars 2019

15 avril et 13 mai 2019

Le lundi 24 juin 2019 Calicéo Toulouse  
Détente à l'espace aquatique  
départ en covoiturage de la Mairie Annexe  
à 12h 45 retour 16h 40

Ateliers animés par Michèle Condouret  
Psychologue : sophrologie clinique Caycédiennne

## Entretiens individuels



Une écoute, un soutien personnalisé

Michèle CONDOURET  
Géronto-psychologue  
Se déplace au domicile  
Sur rendez-vous



06 51 86 43 11