

SENIORS BIEN VIVRE //

Nouvelle édition !



Goûter
OFFERT

Ateliers, stands, théâtre-forum...

VENDREDI 12 OCT. 2018 | 14^H - 17^H

SALLE DES FÊTES - RUE LÉON-BLUM - VILLEPINTE

au Programme

**POUR BIEN VIVRE
SON ÂGE** DANS L'AUDE

VENDREDI **12 OCT.** 2018 | **14^H - 17^H**

SALLE DES FÊTES - RUE LÉON-BLUM - VILLEPINTE

14^H - 15^H30

REPRÉSENTATION THÉÂTRALE suivie d'échanges avec la compagnie à *Trois Branches d'Oc*.

15^H30 - 16^H30

ATELIERS ET STANDS ANIMÉS PAR LES PARTENAIRES DE SENIOR BIEN VIVRE

Les services du Département de l'Aude :

- L'Espace seniors du Département du Lauragais, vous accueille, oriente et conseille sur tous les dispositifs vous concernant
- Le service Action sociale Personnes âgées- Personnes handicapées pour vous informer sur les familles d'accueil pour personnes âgées,
- Le service Aide sociale générale pour toutes vos questions sur les aides sociales et sur l'allocation personnalisée d'autonomie

La chambre syndicale de l'artisanat et des petites entreprises du bâtiment - CAPEB :

adapter votre logement, faire des économies d'énergie, choisir un artisan agréé...

L'ADIL31 - agence départementale d'information sur le logement pour toutes vos questions d'ordre juridique sur le logement.

L'ARSEPT - association régionale de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires

L'Association Ma Vie

Malika Werra, sophrologue

La Mutualité Française Occitanie présenteront des ateliers du programme moisenior⁽¹⁾ : concerts santé, activité physique adaptée, nutrition, habitat, mémoire, sophrologie...

16^H30 - 17^H

GOÛTER OFFERT AUX PARTICIPANTS.

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

⁽¹⁾moisenior est un programme pour aider les seniors à conserver leur autonomie le plus longtemps possible. Il est organisé par le Département de l'Aude et les partenaires de la conférence des financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie.

