



POLE DES SOLIDARITES
Direction Autonomie
Espace Seniors du Département Lauragais
Antenne du Département de l'Aude
19 cours de la République
BP 91403
11494 CASTELNAUDARY CEDEX
Affaire suivie par : Laurie BOUSQUET
Tél : 04.68.23.71.90
Fax : 04.68.23.71.94
eslauragais@aude.fr

ASSOCIATION France Alzheimer Aude
Centre Hospitalier de Castelnaudary
19 avenue Monseigneur de Langle
11400 CASTELNAUDARY
Affaire suivie : Michèle NICOT
Bénévole de l'association pour le Lauragais
Tél : 06.83.12.96.18
www.francealzheimer.org

Le 26/06/2018

Madame, Monsieur,

L'association France Alzheimer Aude en partenariat avec l'Espace Seniors du Département Lauragais vous informe la mise en place d'une nouvelle session **de formation à destination des aidants familiaux.**

Elle se déroulera comme suit :

Jeudi 13, 20, 27 septembre
Jeudi 14 & 18 octobre
14h15 à 16h45

Mairie Annexe 19, rue Général ROLLET 11400 CASTELNAUDARY

1. POURQUOI CETTE FORMATION ?

Personne mieux que l'aidant familial, ne connaît la personne qu'il accompagne.

Or, les aidants familiaux, malgré tous les efforts déployés, peuvent être confrontés à des situations d'échec, avec des risques d'épuisement et d'isolement.

Par la diffusion de « bonnes pratiques d'accompagnement », la formation des aidants va permettre aux proches aidants d'acquérir les attitudes et les comportements adaptés aux situations quotidiennes. Pour la personne malade, c'est aussi un gage de respect et de prise en compte de sa dignité.

Essentielle au mieux vivre à domicile, cette formation facilite une entraide et un soutien mutuel entre les familles participantes.

2. POUR QUI ?

La formation s'adresse aux aidants informels (les familles, les amis, les voisins) qui accompagnent régulièrement une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

La formation d'une durée de 14 heures est composée de cinq modules, espacés dans le temps afin de favoriser l'appropriation des contenus. **Cette formation est totalement gratuite.**

3. S'INSCRIRE AUPRES DU :

**Espace Seniors du Département Lauragais
Antenne du Département de l'Aude
19 Cours de la république – 11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 71 90**

Cette formation sera dispensée par Mme CONDOURET (06.51.86.43.11), neuropsychologue, Mme NICOT (06.83.12.96.18), infirmière retraitée – responsable bénévole France Alzheimer & Mme LABITTE, infirmière retraitée bénévole.

Découvrez les 5 modules de la formation des aidants

- **Connaître la maladie d'Alzheimer**
Ce module a pour objet de répondre aux questions les plus fréquentes sur la maladie afin d'évacuer les préjugés. Il permet également de mieux comprendre l'évolution de la maladie et la répercussion des symptômes sur l'autonomie de la personne malade.
- **Les aides possibles**
Les bénévoles des associations France Alzheimer savent combien les aidants familiaux peuvent être réticents à demander de l'aide. Il est donc important de leur présenter l'ensemble des aides disponibles qu'elles soient sociales, financières, techniques ou juridiques.
- **Accompagner au quotidien**
Ce module fournit les conseils appropriés pour améliorer l'accompagnement de la personne malade. Ceux-ci vont permettre aux aidants d'adapter leurs attitudes et comportements aux différents ...).
Ce module est également l'occasion de présenter des activités de loisirs à proposer à la personne malade.
- **Communiquer et comprendre la personne**
Avec l'évolution de la maladie, l'aidant doit trouver de nouveaux modes de communication pour maintenir une relation d'échange avec son proche. L'identification des troubles de la maladie menant à des modifications de l'humeur et du comportement permet à l'aidant de comprendre le sens de ces comportements.
- **Etre l'aidant familial**
Ce module est très important pour appréhender le rôle que joue chaque aidant. En effet, les aides extérieures ne se substituent jamais à l'aidant qui est très souvent le pilier de la prise en soin de la personne malade. Toutefois, l'aidant vit trop souvent son engagement auprès de son proche au détriment de son propre équilibre.
Ce module doit permettre aux aidants de prendre conscience de l'importance des temps de répit et du maintien du lien social.

Vous remerciant par avance pour votre collaboration et pour votre aide dans le repérage des familles et la diffusion de cette information au plus grand nombre,

Nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires et vous prions d'agréer nos sincères salutations.

Pour le Président et par délégation,
La Responsable de Coordination

Laurie BOUSQUET