

Conférence - Débat

Alimentation et avancée en âge : Les enjeux pour bien vieillir

Animée par :
Marion Lauze, Association MA VIE et
Madame Larcher, diététicienne

Présentation des ateliers

Gym Santé
Alimentation



DATE

9

Mars
2018

14h00

LIEU

Fendeille
Salle des fêtes

INFOS

Entrée libre
et gratuite

Proposé par



En partenariat avec la
commune de Fendeille

Le programme

SANTE VOUS BIEN

- Cycle de 12 ateliers en Activités Physiques Adaptées : Ateliers GYM SANTE

Bilan des capacités physiques et suivi personnalisé
Encadrés par un professionnel diplômé en Activités Physiques Adaptées et Santé

- Cycle de 3 ateliers sur l'alimentation
Encadrés par une diététicienne

GYM SANTE - EVALUATIONS

16
Mars
2018

9h00

Evaluations des capacités physiques
Salle des fêtes

ALIMENTATION 1

3
Avril
2018

9h00 - 12h00

Salle du Foyer Socio-Culturel

GYM SANTE - ATELIERS

23
Mars
2018

9h15 - 10h15

Tous les vendredis
de 9h15 à 10h15 dès le 23 mars
Salle des fêtes

ALIMENTATION 2

15
Mai
2018

9h00 - 12h00

Salle du Foyer Socio-Culturel

POUR PARTICIPER

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
CONTACT : MARION LAUZE
ASSOCIATION MA VIE
06 15 83 69 27
marionlauze@gmail.com

ALIMENTATION 3

19
Juin
2018

9h00 - 12h00

Salle du Foyer Socio-Culturel