

CONFERENCE : « Activité physique adaptée et alimentation, les clefs d'un vieillissement réussi »

Mardi 23 Janvier 2018 - 10h00

Foyer

12-14 Grand Rue

11 270 LASSERRE DE PROUILLE

A L'ISSUE DE LA CONFERENCE :

**Evaluation adaptée
des capacités fonctionnelles
9 Février 9h-10h
Foyer**

**Ateliers adaptés
Gym'Santé Seniors
Vendredis 9h-10h
Dès le 16/02 - Foyer**



**Ateliers alimentation
proposés par un diététicien :**
13/03 : 14h-17h
10/04 : 14h-17h
22/05 : 14h-17h

**Possibilité de venir
à votre domicile sur
inscription**

Contact MA Vie :

06 15 83 69 27