

## CONFERENCE : « Activité physique adaptée et alimentation, les clefs d'un vieillissement réussi »

**Mardi 23 Janvier 2018 - 14h00**

**Salle des fêtes**

**19 bis, grand rue**

**11 320 LA BASTIDE D'ANJOU**

### *A L'ISSUE DE LA CONFERENCE :*

**Evaluation adaptée  
des capacités fonctionnelles  
5 Février 10h-12h  
Salle des fêtes**

**Ateliers adaptés  
Gym'Santé Seniors  
Lundis 11h-12h  
Dès le 12/02 - Salle des fêtes**



**Ateliers alimentation  
proposés par un diététicien :**  
6/03 : 14h-17h  
3/04 : 14h-17  
15/05 : 14h-17h

**Possibilité de venir  
à votre domicile sur  
inscription**

**Contact MA Vie :**

**06 15 83 69 27**