

# Programme Santé-Vous Bien !

## CONFERENCE :

### « Activité physique adaptée et alimentation, les clefs d'un vieillissement réussi »

**Mardi 23 Janvier 2018**  
**10h00**

**Foyer**  
**12-14 Grand Rue**

**11 270 LASSERRE DE PROUILLE**

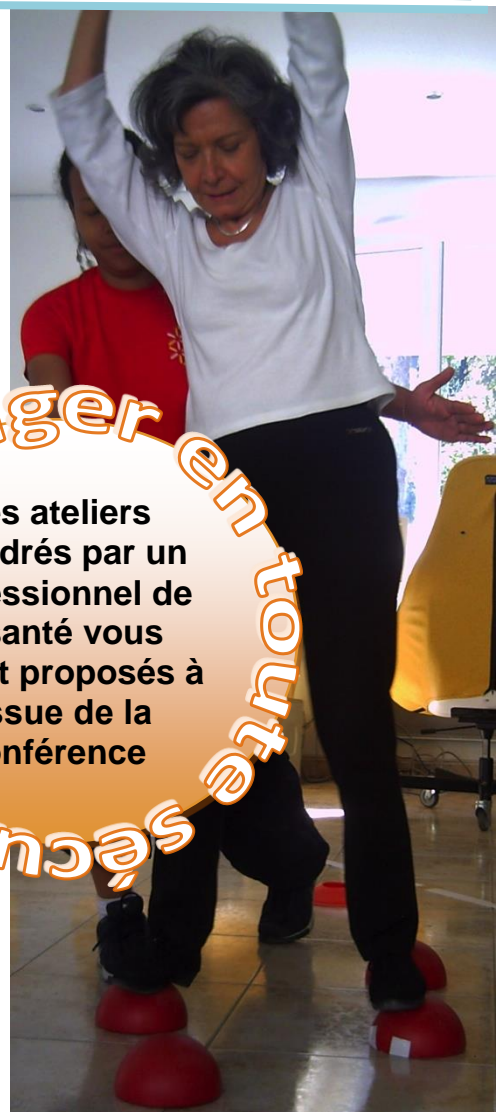
**Bouger en toute sécurité**  
Des ateliers encadrés par un professionnel de la santé vous seront proposés à l'issue de la conférence

**Contactez - nous :**



**M. LAUZE : 06 15 83 69 27**

**[mavie.apa@gmail.com](mailto:mavie.apa@gmail.com)**



Action sociale Agric-Arto  
Comité régional de coordination  
Languedoc-Roussillon

